

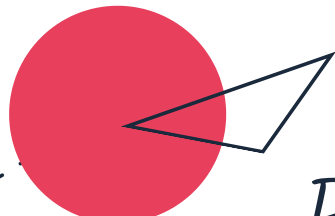


ZESPÓŁ SZKÓŁ
ZAKŁADU DOSKONALENIA ZAWODOWEGO
W RZESZOWIE

*27 wskazówek dla rodziców
na temat
ochrony dzieci i młodzieży
przed
cyberzagrożeniami.*

OPRACOWANIE:
JOANNA HAMITI

1



Rodzicu! Bądź wzorem do naśladowania. Pokaż swojemu jak długo i w jakim celu korzystasz z zasobów sieci. Jesteś również odpowiedzialny za pokazanie dzieciom, jak należy obchodzić się z danymi osobowymi, zdjęciami oraz jak poszanować prawo autorskie.

1. Kontroluj swój czas, który spędzasz w Internecie.
2. Wytłumacz dziecku, kiedy używanie urządzenia przenośnego jest uzasadnione.
3. Pokaż dziecku jakie znaczenie ma ochrona danych osobowych, ochrona wizerunku, praw autorskich oraz prawa do informacyjnego stanowienia.
4. Wprowadź w domu czas, w którym nie korzysta się z telefonów komórkowych (w innych sytuacjach, jak odebranie połączenia telefonicznego). Przestrzegaj tej zasady i daj dobry przykład.



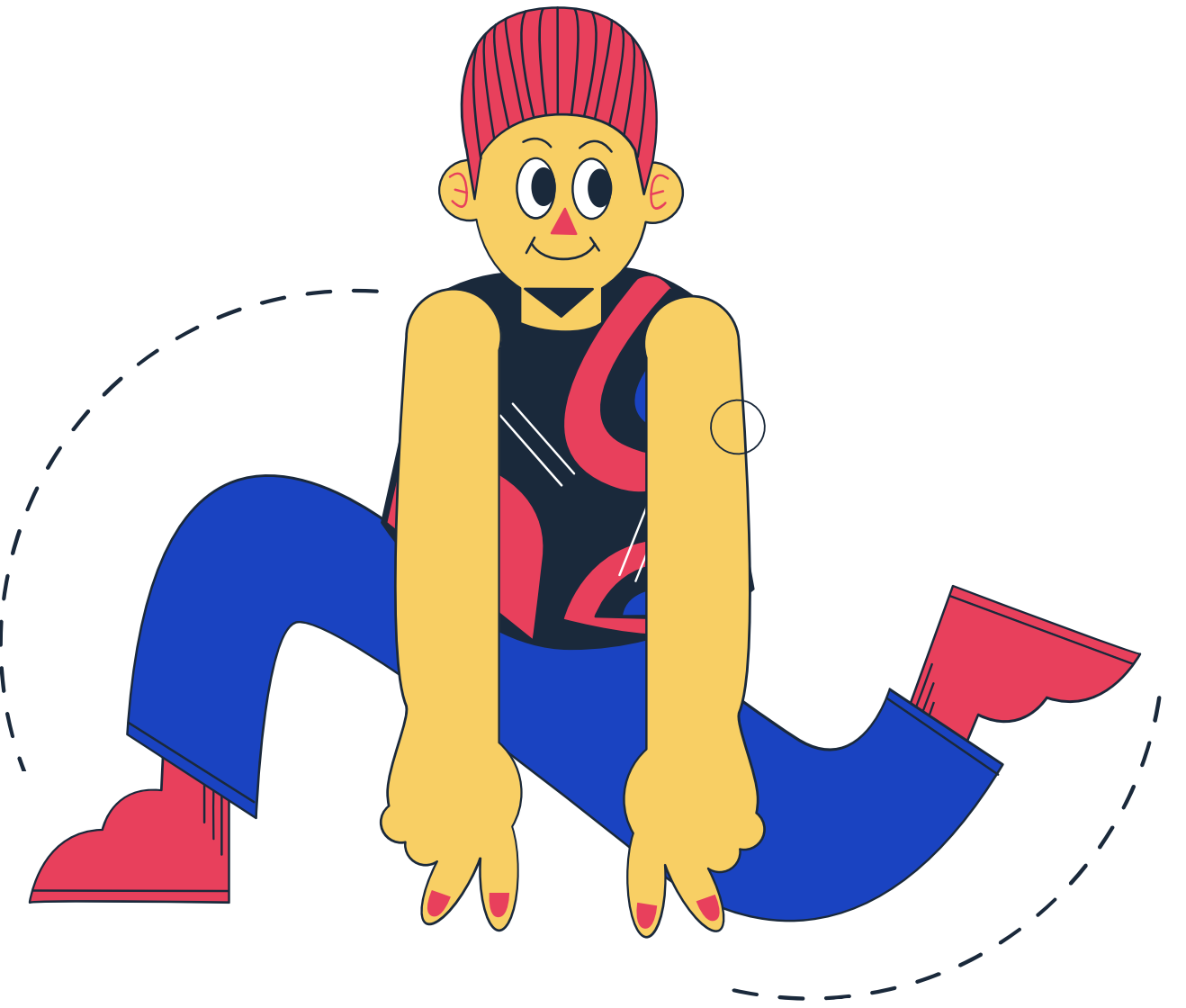
Dzieci mogą stać się ofiarami cyberprzestępców, oszustów a nawet przestępców seksualnych, więc aby temu zapobiec należy ustanowić jasne zasady komunikacji online. Porozmawiaj zatem z dzieckiem o cyfrowych możliwościach komunikacji i tworzenia sieci kontaktów online.

5. Wyjaśnij dziecku, że dane takie jak: pełne nazwiska, adresy, numery telefonów, hasła, prywatne zdjęcia, a także nazwy szkół i klubów sportowych nie mogą być publikowane ani przekazywane w żadnej formie w trakcie kontaktów online.

6. Spotkania z osobami poznanymi w sieci oraz pobieranie oprogramowania z nieznanych źródeł, bez konsultacji z tobą jest absolutnie niedozwolone.

7. Korzystajcie z komputera i Internetu wspólnie. Pokaż dziecku jakie podstawowe narzędzia ochronne należy wykorzystywać:

- porozmawiaj o zaletach programów antywirusowych,
- wyjaśnij ryzyko związane z działaniem wirusów, phishingu lub spamu również w odniesieniu do urządzeń mobilnych,
- uświadom dziecku jakie hasła są bezpieczne,
- wytłumacz, dlaczego nie należy klikać w nieznane linki.



Dzieci z natury są ciekawe i potrzebują chronionej przestrzeni do eksplorowania zasobów internetowych, aby zdobyć kompetencje cyfrowe i medialne. Dzięki odpowiedniemu oprogramowaniu, możesz blokować niechciane strony www lub funkcje na urządzeniach.



8. Utwórz na urządzeniu konto dedykowane najmłodszemu, na którym za pomocą hasła można zdefiniować wybrane ustawienia przeglądarki.
9. Wspólnie utwórzcie białe i czarne listy stron internetowych (wykaz stron np. edukacyjnych i stron niepożądanych. Wyjaśnij dziecku, dlaczego są miejsca w sieci, do których nie warto zaglądać).
10. Zablokuj dziecku możliwość instalowania dodatkowego oprogramowania.
11. Sprawdź, czy aplikacja, z której korzysta dziecko jest odpowiednia dla jego wieku.

*Pokaż swojemu dziecku edukacyjną stronę Internetu.
Wspólnie uczcie się i rozwijajcie zainteresowania.*

12. Gry i aplikacje internetowe rozwijają wiele zdolności.

Pokaż dziecku możliwości gier komputerowych.

13. Naucz dziecko jak właściwie przeszukiwać Internet i gdzie można znaleźć wartościowe informacje oraz wiedzę.

14. Ustaw bezpieczną wyszukiwarke jako stronę startową przeglądarki.





Komunikacja online jest częścią codziennego życia, w której może dochodzić do zjawiska hejtu. Otwarcie i szczerze pomów o doświadczeniach z tym związanych i bądź towarzyszem dla dziecka w drodze po cyfrowym świecie.

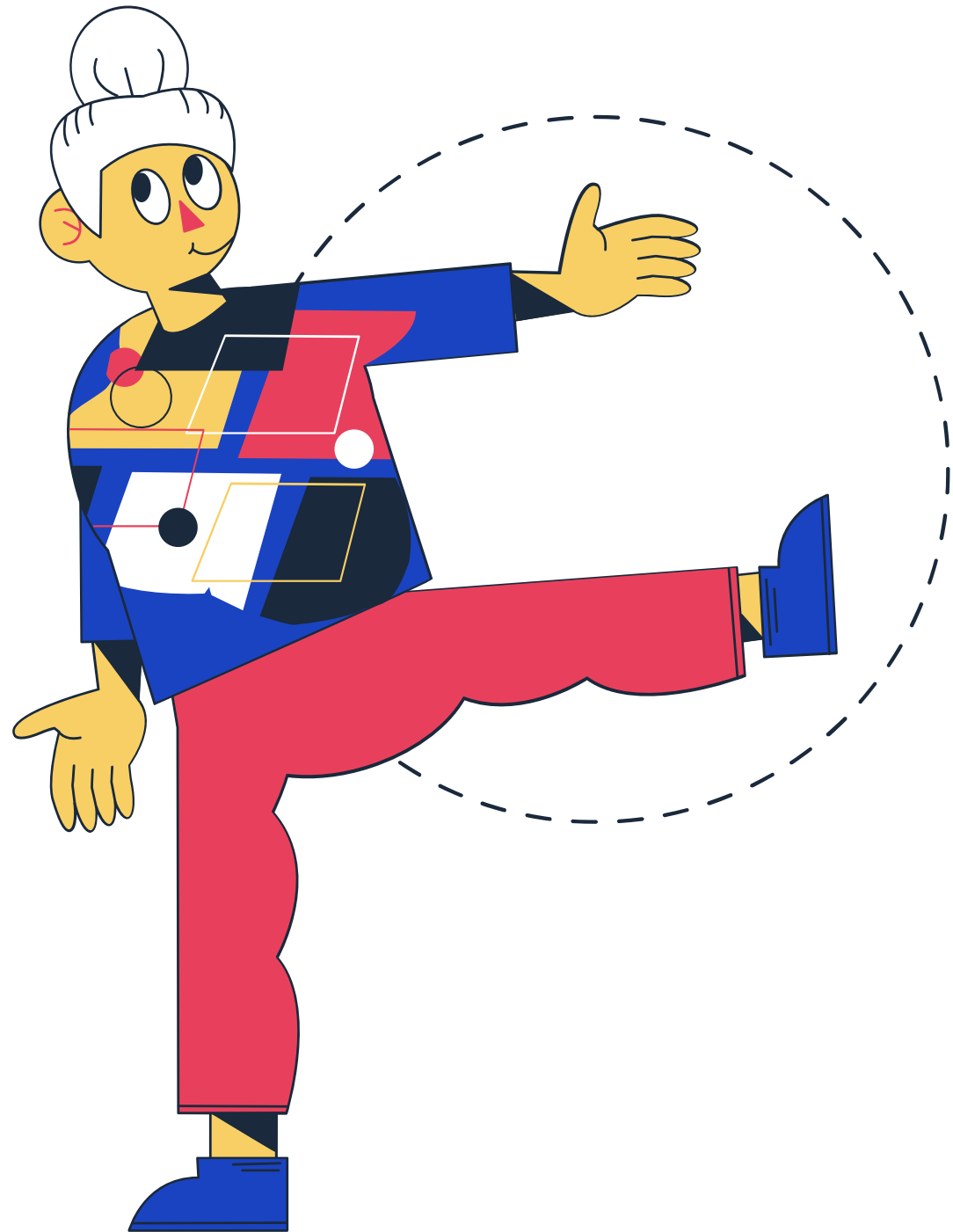
15. Staraj się być otwartym i wyrozumiałym rodzicem. Stwórz atmosferę zaufania, aby możliwa była rozmowa o świecie online bez obawy przed karą i zakazem.

16. Zgłaszaj szkodliwe dla młodych ludzi treści. Utrudniaj ich rozpowszechnianie.

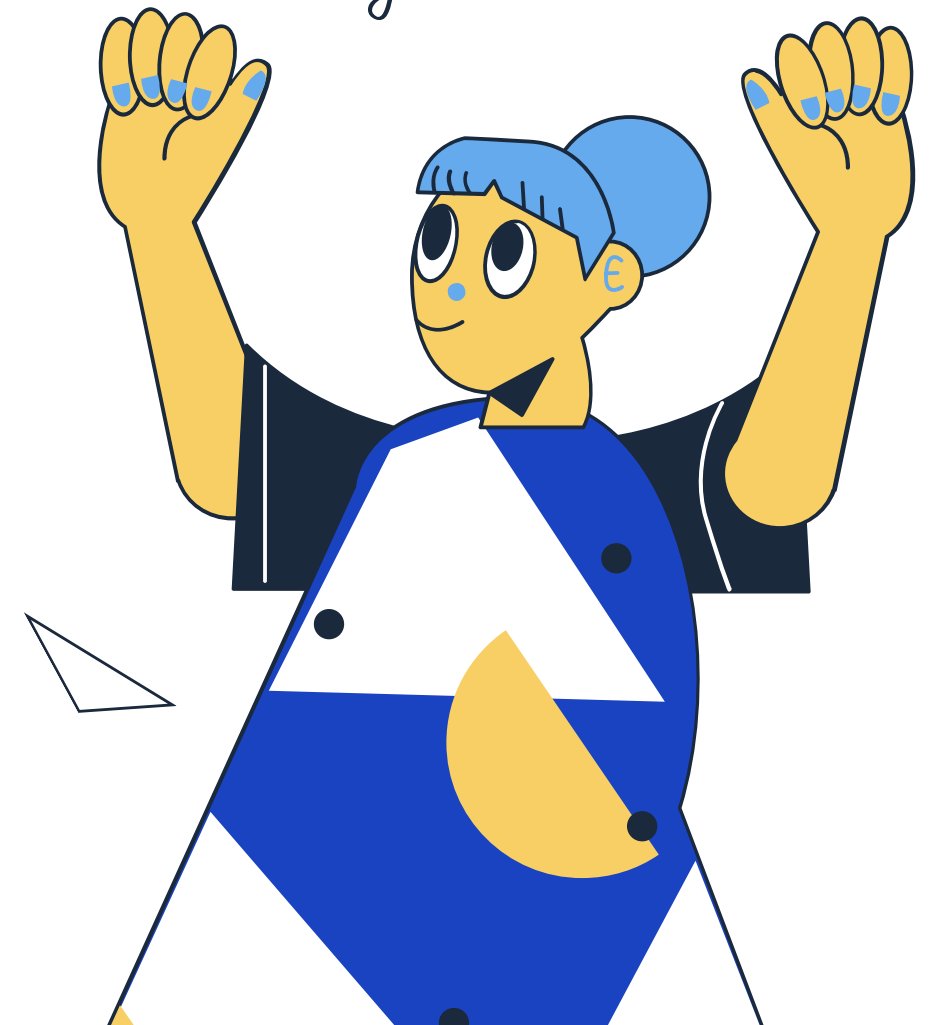
17. Poznaj zainteresowania swojego dziecka, poproś, aby pokazało ci ono, swoje ulubione gry, programy, ulubione kanały na YouTube.

Zaangażuj się i przekonaj się czy treści, które ogląda twoje dziecko są dla niego odpowiednie.

Rozmowa i wspólne spędzanie czasu są najfajniejsze!
Nie zostawiaj dziecka samego sobie.
Bądźcie razem przede wszystkim offline.



18. Ustal zasady korzystania z mediów społecznościowych.
19. Wspólnie ustalcie jakie treści warto przeglądać, w jakiej formie oraz jak długo.
20. Rodzicu! Bądź czujny! Zwróć uwagę na to, czy twoje dziecko nie przejawia zachowań charakterystycznych dla osób uzależnionych od Internetu.



Mamo, Tato! Staraj się być na bieżąco. Dynamika rozwoju Internetu jest bardzo szybka.
Dlatego ważna jest wiedza o aktualnych zagrożeniach.

21. Ucz się razem z dzieckiem. Zwróć uwagę czy Twoje odpowiedzi na zadawane pytania są zgodne z najnowszą wiedzą.
22. Poleć zaufane źródła wiedzy o cyberzagrożeniach dla dzieci i młodzieży.
23. Pokaż programy edukacyjne na temat cyberbezpieczeństwa prowadzone przez zaufane organizacje, które skupiają ekspertów w tej dziedzinie.
24. Sprawdź rating wiekowy gier i aplikacji, z których korzysta dziecko.



Wykorzystuj aplikacje do kontroli rodzicielskiej. Nie traktuj ich jako lek na całe zło. Aplikacje te mogą sprawdzić się jako rozwiązanie ułatwiające wprowadzenie w życie wspólnie ustalonych zasad. Pamiętaj, szczerzej rozmowy i wspólnej pracy nad cyberbezpieczeństwem nic nie zastąpi.

25. Zapoznaj się z rozwiązaniami kontroli rodzicielskiej dostępnymi na rynku.

26. Wybierz uniwersalne aplikacje tzn. takie, które dostępne są na najpopularniejsze systemy operacyjne komputerów i urządzeń mobilnych.

27. Wybierz program, który będzie oferował funkcjonalność związaną z zabezpieczeniem przed niebezpiecznymi treściami, nieudostępnianiem poufnych danych, kontrolą czasu spędzanego w Internecie oraz przed określonymi aplikacjami oraz ochroną przed nieodpowiednimi treściami w serwisie YouTube itp.





Masz pytania?

Zapraszam do kontaktu w każdej sprawie.



Godziny konsultacji

poniedziałki i wtorki w godzinach:
13.00 - 14.30



Numer telefonu

+48 510 998 031



Adres e-mail

szkola@zszdz.rzeszow.pl